

Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok – lokális szintek (TÁMOP 6.1.2./11/1)

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐK:

A komponens: 2012. május

B komponens: 2012. május

A pályázatok benyújtása és elbírálása *folyamatosan* történik.

PÁLYÁZAT ÁLTALÁNOS CÉLJA:

A pályázat célja az egészséget szolgáló egyéni magatartásminták és közösségi értékek elterjedésének ösztönzése, az egészségfejlesztés szinterein megvalósuló közösségi programok elterjesztése, az életminőség javítása.

A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE:

Az igényelhető támogatás összege: **1.000.000 - 10.000.000 Ft** lehet.

A támogatás mértéke **100%**.

Projektmegvalósítás: **minimum 6, maximum 12 hónap.**

A PÁLYÁZAT TARTALMA, TÁMOGATHATÓ TEVÉKENYSÉGEK:

A pályázat négy szintere:

- Település (Megalapozó dokumentum: települési egészségterv)
- Bölcsőde és óvoda (Megalapozó dokumentuma: bölcsődei nevelésgondozás szakmai programja, óvodai helyi nevelési program)
- Egyéb, célcsoport specifikus programok (Megalapozó dokumentum: egészségfejlesztési terv.)
- Munkahely (Megalapozó dokumentum: munkahelyi egészségterv – lezárt év statisztikai létszám minimum 20 fő)

A megalapozó dokumentumok elkészítése/aktualizálása kötelező tevékenység!

ÖNÁLLÓAN TÁMOGATHATÓ TEVÉKENYSÉGEK:

(A pályázó egy vagy több tevékenységet is választhat. A munkahelyi szintér esetében azonban az 1-4. pontok közül minimum kettő választása kötelező!)

- 1) **Dohányzás** megelőzés és dohányzásról való leszokást támogató programok megvalósítása;
- 2) **Alkohol- és drogfogyasztást** megelőző tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 3) **Stresszkezelő**, lelki egészség megőrzésére irányuló egészségfejlesztési programok megvalósítása;
- 4) Az **egészséges táplálkozás**, illetve energiaegyensúly (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítás

- 5) A lakosság rendszeres **testmozgását** elősegítő szabadidős programok megvalósítása
- 6) Az **életvezetési kompetenciák** fejlesztését célzó programok megvalósítása;
- 7) A **családi életre** való felkészülést támogató programok megvalósítása;
- 8) A biztonságos **szexuális életet** elősegítő programok megvalósítása;
- 9) **Elsősegély** nyújtási és baleset megelőzési programok megvalósítása.

6-12 hónap során folyamatos részvétel biztosítása (eseménylánc, havonta minimum 1 alkalom), egyszeri alkalmak nem támogathatók!

(Maximum 7 napos tábor szervezése is támogatható, de csak egy cselekvéslánc részeként, nem önállóan!)

Önállóan nem támogatható, a fentiekkel együttesen megvalósítható tevékenység:
Tájékoztató anyagok, kiadványok tervezése, előállítása, sokszorosítása, internetes tartalomszolgáltatás, egyéb kommunikációs eszközök (pl. tájékoztató műsor, cikk szerepeltetése a helyi médiában)

ELSZÁMOLHATÓ KÖLTSÉGEK:

- 1) Projektmenedzsment költségek: 12%
- 2) Szakmai megvalósítással összefüggő költségek
- 3) Célcsoport számára biztosított támogatások:
 - Sport és egyéb közösségi létesítmények bérleti díja
 - Sporteszközök bérleti díja
 - Kommunikációs költségek
 - Utazás és szállás (tábor esetén)
 - Étkezés
 - Anyagköltségek
 - Versenyek díjazása (maximum 5000 Ft/fő)
- 4) Projekt megvalósításhoz igénybevett szolgáltatások
- 5) Egyéb szolgáltatások:
 - Kötelező nyilvánosság: max. 5%, de legfeljebb 350.000 Ft.
 - Közbeszerzés
- 6) Beruházások (építési engedélyhez nem kötött felújítás és átalakítás; eszközbeszerzés): maximum 10%.
- 7) Általános költségek: 10%

Tartalék nem képezhető! Előleg igényelhető: 25%.